

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего от  
30.08.2024 года № 106

**Учебный план к Дополнительной общеобразовательной  
(общеразвивающей) программе «Здоровячок»**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Название модуля</b>  | <b>Количество<br/>академических<br/>часов за<br/>учебный год</b> | <b>Формы<br/>промежуточной<br/>и итоговой<br/>аттестации</b> |
|------------------|---|--|--|
| 1.               | Упражнения, направленные на укрепление мышечного корсета              | 25   | 1 Итоговое занятие   |
| 2.               | Техника самомассажа, дыхательные упражнения, расслабляющие упражнения | 21   | -  |
| 3.               | Игры, направленные на профилактику нарушений ОДА.                     | 24   | 1 Итоговое занятие   |
| 4.               | Количество занятий в учебном году                                     | 72   |  |