

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
от 13.05.2025 г. № 78

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2024 - 2025 УЧЕБНОГО ГОДА
(Нижний Новгород, ул. Василия Иванова д.20 А)

№ п/ п	Режимные моменты	Возрастная группа, время проведения					Подготовительная группа (6-7 лет)
		Первая группа раннего возраста (1,5-2 года)	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 года)	Старшая группа (5-6 лет)	
ДОМА							
Подъём, утрeнный туалет, закаливание		06.30 – 07.30					
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ							
1.	Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	06.30-08.10	06.30-08.10			06.30-08.20	06.30-08.25
2.	Утренняя гимнастика	3 гр.	5 гр.	4 гр.	7 гр.	8 гр.	10 гр.
		07.40-07.50					
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.30			08.20-08.40	08.25-08.45
4.	Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	08.30-09.30	08.30-09.30			08.40-09.40	08.45-09.45
5.	Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40			09.40-09.45	09.45-09.50
6	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность	09.40-11.20	09.40-11.20			09.45-11.40	09.50-12.00
Занятие по физическому развитию		-	-	-	-	10.10-10.35	
7.	вторник	-	-	-	-	-	10.20-10.50
	четверг	-	-	-	-	-	

8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.20-11.40	11.40-12.00	11.50-12.05	12.00-12.10
9.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.00	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.30
10.	Подготовка к дневному сну	12.10-12.20	12.00-12.10	12.20-12.30	12.25-12.35	12.30-12.40
11.	Дневной сон	12.20-15.20	12.10-15.10	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10
12.	Подъем, закаливание	15.20-15.30	15.10-15.20	15.00-15.10	15.05-15.15	15.10-15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.20-15.40	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	15.50-18.30	15.40-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30
ДОМА						
15.	Прогулка, возвращение с прогулки, ужины, игры, гигиенические процедуры	18.30-20.25	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.45	18.30-20.45
16.	Подготовка ко сну, ночной сон	20.25-06.30	20.30-06.30	20.30-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30