

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2025 - 2026 УЧЕБНОГО ГОДА**  
(Нижний Новгород, проспект Кораблестроителей, д. 64)

**Возрастная группа, время проведения**

№ п/п	Режимные моменты	Возрастная группа, время проведения									
		Группа раннего возраста (1,5-2 года)	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 года)	Средняя группа (4-5 года)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	
1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	6.30-7.50 (в группе)	6.30-7.50 (в группе)	6.30-7.55 (на участке)	6.30-7.55 (на участке)	6.30-8.10 (на участке)	6.30-8.10 (на участке)	6.30-8.15 (на участке)	6.30-8.20 (на участке)	6.30-8.20 (на участке)	
2	Утренняя гимнастика	7.50-8.00 (в группе)	7.50-8.00 (в группе)	7.40-7.50 (на участке)	7.40-7.50 (на участке)	7.45-7.55 (на участке)	7.35-7.45 (физкультурная площадка)	7.45-7.55 (на участке)	7.55-8.05 (на участке)	8.05-8.15 (на участке)	
3	Подготовка к завтраку	8.00-8.10	8.00-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	
4	Завтрак	8.10-08.40	8.10-08.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	
5	Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.20	8.40-9.20	8.40-9.20	8.40-9.20	8.40-9.30	8.40-9.30	8.45-9.35	8.50-9.40	8.50-9.40	
6	Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30-9.40	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50	9.40-9.50	
7	Подготовка к прогулке	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.50	9.50-9.55	9.50-9.55	
8	Прогулка, игры, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	09.40-11.10	09.40-11.10	09.40-11.20	09.40-11.20	09.55-11.40	09.55-11.40	9.50-11.50	9.55-12.00	9.55-12.00	
9	Занятие по физическому развитию на прогулке	-	-	-	-	-	-	Среда 10.30-10.55	Пятница 10.50-11.20	Понедельник 11.00-11.30	
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.10-11.25	11.10-11.25	11.20-11.30	11.20-11.30	11.40-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	
11	Подготовка к обеду	11.25-11.35	11.25-11.35	11.30-11.40	11.30-11.40	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.15	12.10-12.15	
12	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	
13	Подготовка к дневному сну	12.05-12.20	12.05-12.20	12.00-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30	12.20-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	
14	Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.10-15.10	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	



15	Постепенный подъем детей, закалывающие пролежуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
16	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
17	Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.10	15.30-16.10	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
18	Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.20	16.10-16.20	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
19	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.30	16.00-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30