

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
от 25.08.2025 г. №137

Режим дня на холодный период 2025 – 2026 учебного года
(г. Нижний Новгород, проспект Кораблестроителей, дом 64)

Возрастная группа, время проведения												
Режимные моменты	Группа раннего возраста 1,6 – 2 года	1 младшая группа (2-3 года)		2 младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)		
		№14	№15	16	№13	№18	№17	№20	№19	№22	№21	№23
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>												
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	06.30-07.50	–		–		–		–		–		
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	–	06.30-08.00		06.30-08.00		06.30-08.00		06.30 - 08.10		06.30– 08.20		
Утренняя гимнастика	*07.40-07.50	*07.40-07.50		*07.50-08.00		***07.30-07.40	***07.40-07.50	****07.40-07.50	****07.50-08.00	**07.40-07.50	**07.50-08.00	**08.00-08.10
<i>*Утренняя гимнастика в группе, **Утренняя гимнастика в физкультурном зале, *** Утренняя гимнастика в музыкальном зале, ****Утренняя гимнастика в театральном зале</i>												
Подготовка к завтраку	07.50-08.00	07.50-08.00		08.00-08.10		08.00-08.10		08.00-08.10		08.10-08.15		
Завтрак	08.00-08.20	08.00-08.20		08.10-08.30		08.10-08.30		08.10-08.30		08.15-08.35		
Активное бодрствование детей (игры, предметная)	08.20-08.40	-		-		-		-		-		

деятельность и другое)											
Игры, подготовка к занятиям		08.20-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.35-08.40		
Игры - занятия в игровой форме по подгруппам	08.40-09.50	-	-	-	-	-	-	-	-		
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	08.40-09.50	08.40-11.50	-	-	-	-	-	-		
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты), самостоятельная деятельность	-	-	-	-	08.40-11.50	08.40-12.10	08.40-12.10	08.40-12.10	08.40-12.20		
Занятия в игровой форме, занятия *Физическое развитие после прогулки (плавание), **Физическое развитие на прогулке *** Музыкальная деятельность после прогулки ****Прогулка после физического развития (плавание)											
<i>Понедельник</i>	08.40-09.50	09.00-09.50	08.40-09.45	08.40-09.45	08.40-09.00 *11.00-11.50	08.40-09.50	08.40-09.40	08.40-09.40	08.40-10.30	08.40-09.50 **11.50-12.20	08.40-10.30
<i>Вторник</i>	08.40-09.50	08.40-09.50	08.40-09.20 *11.00-11.40	08.40-09.45	09.00-09.50	08.40-09.00 ***11.30-11.50	08.40-09.40	08.40-09.40	08.40-09.50	08.40-10.30 **11.50-12.20	08.40-10.30
<i>Среда</i>	08.40-09.50	09.00-09.50	08.40-09.45	08.40-09.20 *11.00-11.40	08.40-09.30	08.40-09.30	08.40-09.40	08.40-09.40	08.40-10.30	08.40-10.30	08.40-09.50 **11.50-12.20
<i>Четверг</i>	08.40-09.50	08.40-09.50	08.40-09.45	08.40-09.45	08.40-09.50	08.40-09.00 *11.00-11.50	08.40-09.40	09.00-09.25 **11.40-12.05	08.40-10.30	08.40-10.30	08.40-10.30
<i>Пятница</i>	08.40-09.50	08.40-09.50	08.40-09.45	08.40-09.45	08.40-09.50	08.40-09.00 ***11.30-11.50	09.00-09.25 **11.40-12.05	08.40-09.05 *11.05-12.05	08.40-10.30	08.40-10.30	08.40-10.30

Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.45-09.55 *Вторник 09.20-09.30	09.45-09.55 *Среда 09.20-09.30	09.50-10.00 *Понедельник 09.20-09.30	09.50-10.00 ***Вторник ***Пятница 09.40-09.50 *Четверг 09.20-09.30	10.00-10.10	10.00-10.10 *Пятница 09.20-09.30	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.10	09.55-10.05 *Вторник 09.30-09.40	09.55-10.05 *Среда 09.30-09.40	10.00-10.10 *Понедельник 09.30-09.40	10.00-10.10 ***Вторник ***Пятница 09.50-10.00 *Четверг 09.30-09.40	10.10-10.20 ***Четверг 10.30-10.40	10.10-10.20 *Пятница 09.30-09.40	10.30-10.40 ***Пятница 10.50-11.00	10.30-10.40 ***Среда 10.50-11.00	10.30-10.40 ***Понедельник 10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.10-11.40	10.05-11.40		10.10-11.50		10.20-12.05	10.20-12.05	10.40-12.20		
Прогулка, возвращение с прогулки в дни, когда (*) (**) (***) (****)	-	-	*Вторник 09.40-11.00	*Среда 09.40-11.00	*Понедельник 09.40-11.00	***Вторник ***Пятница 10.00-11.30 *Четверг 09.40-11.00	***Четверг 10.40-12.05	*Пятница 09.40-11.05	***Пятница 11.00-12.20	***Среда 11.00-12.20	***Понедельник 11.00-12.20
Подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50		11.50-12.00		12.05-12.10		12.20-12.25		
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10		12.00-12.20		12.10-12.30		12.25-12.40		
Подготовка ко сну	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20		12.20-12.30		12.30-12.35		12.40-12.45		
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20		12.30-15.00		12.35-15.05		12.45-15.15		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30		15.00-15.10		15.05-15.15		15.15-15.20		
Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35		15.10-15.20		15.15-15.20		15.20-15.25		
Полдник	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55		15.20-15.40		15.20-15.40		15.25-15.40		
Занятия	-	-	-		-		Понедельник Четверг 15.40-16.05	Среда Пятница 15.40-16.05	-		
Игры, самостоятельная	-	15.55-16.40	15.55-16.40		15.40-16.40		15.40-16.40		15.40-16.40		

деятельность детей, индивидуальная работа						
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.55-16.40	-	-	-	-	-
Игры – занятия, занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости)	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Уход детей домой	До 18.30	До 18.30	До 18.30	До 18.30	До 18.30	До 18.30