

Утверждено  
приказом заведующего  
№ 139 от 31.08.2023г.

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебный год.**

Режимные моменты	Возрастная группа, время проведения											
	Группа раннего возраста 1.5-2 года	1 младшая группа 2-3 года			2 младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная к школе группа 6-7 лет	
		№ 5	№ 3	№ 4	№ 6	№ 8	№ 10	№ 9	№ 11	№ 1	№ 2	№ 7
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	-	-			6.30-8.10		6.30-8.10		6.30- 8.00		6.30-8.20	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-7.55	-			-		-		-		-	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	-	6.30-8.00			-		-		-		-	
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.20	8.00-8.25			-		-		-		-	
Завтрак	-	-			8.00-8.20		8.10-8.30		8.10-8.25		8.20-8.40	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.20-8.40	-			-		-		-		-	
Игры, подготовка к занятиям	-	8.25-8.40			8.30-10.10		8.30-10.25	8.20-10.25	8.25-10.35		-	
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	8.40-9.50			-		-		-		-	
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры,	8.40-9.50	-			-		-		-		-	



Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	-	10.10-12.00	10.25-12.10	10.35-12.10 *10.05-12.10 ***10.00-11.30	10.40-12.20 *10.05-12.15 ** и *** 10.05-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	-	11.40-11.50	-	-	-	-
Обед	-	-	12.00- 12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	11.40-12.15	-	-	-	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.15-15.25	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	12.15-15.25	-	-	-	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	-	-	12.20-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.40-15.20
Подготовка к полднику, полдник	-	15.25-15.50	-	-	-	-
Полдник	15.25-15.50	-	15.10-15.35	15.10-15.30	15.10-15.25	15.20-15.30
Занятия	-	-	-	-	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.50-16.50	15.35-16.50	15.30-16.50	15.25-16.40	15.30-16.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.50-16.50	-	-	-	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	-	-	-	-	-

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.30	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	-	16.50-18.30	-	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	-	-	16.50-18.30	16.50-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	
Ужин	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	-	-	-	-	-	-	-
Уход детей домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	

Заведующий

Н.А.Романова