АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 28"
(МАДОУ «Детский сад № 28»)

Принято
Педагогическим советом
(протокол от 24.07.2026 № 5)

Согласовано Советом родителей
(протокол от 24.07.2026 № 4)

Утверждено:
приказом заведующего от
29.05.2023 № 88 (в редакции приказа от
24.07.2026 № 130)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) разработан на основании Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 "Об образовании в Российской Федерации" в соответствие с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373, СанПин СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", и регулирует деятельность МАДОУ «Детский сад № 28» (далее – Организация) по организации образовательного процесса.

1.1 Режим занятий воспитанников принимается на Педагогическом совете и утверждается заведующим Организации с учетом мнения Совета родителей.

1.2 Режим занятий воспитанников размещается на официальном сайте Организации.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса строится в соответствие с Образовательной программой МАДОУ «Детский сад № 28» (далее по тексту – Программа),

расписанием занятий, режимом дня, ежегодно утверждаемыми заведующим Организации.

2.2. В состав образовательного процесса включены следующие формы работы:

- игры – занятия (в первой группе раннего возраста);
- занятия (в первой младшей группе и группах дошкольного возраста);
- совместная образовательная деятельность (во всех возрастных группах);
- индивидуальная работа с воспитанниками (во всех возрастных группах);
- самостоятельная деятельность воспитанников (в первой младшей группе и группах дошкольного возраста).

2.3. Игра – занятие – организованная форма обучения в первой группе раннего возраста.

2.3.1. Игры – занятия проводятся с детьми малыми подгруппами в соответствие с расписанием занятий в период с 1 сентября по 31 мая.

2.3.2. При организации игры - занятия используются исключительно игровые формы обучения.

2.3.3. Длительность игр - занятий соответствует требованиям действующих санитарных правил и составляет в группах для детей с 1,5 до 2 лет – 10 минут.

2.3.4. Количество игр - занятий в неделю определяется Программой, расписанием занятий утвержденным заведующим Организации.

2.4. Занятие - это организованная форма обучения. Занятия могут проводиться со всей группой воспитанников или организованы по подгруппам. Занятия по физической культуре в группах для детей с 2 до 3 лет проводятся только по подгруппам.

2.4.1. Занятия с воспитанниками по различным видам деятельности проводятся во всех возрастных группах (за исключением первой группы раннего возраста) со всеми детьми в соответствие с расписанием занятий в период с 1 сентября по 31 мая.

2.4.2. Количество занятий в неделю определяется Программой, расписанием занятий утвержденным заведующим Организации.

2.4.3. Длительность занятий соответствует требованиям действующих санитарных правил, а именно:

В группах для детей с 2 до 3 лет – 10 минут
В группах для детей с 3 до 4 лет – 15 минут
В группах для детей с 4 до 5 лет – 20 минут
В группах для детей с 5 до 6 лет – 25 минут
В группах для детей с 6 до 7 лет – 30 минут

2.4.4. Занятия с детьми организуются в первой половине дня. Допускается проведение занятий во второй половине дня в группах для детей с 5 до 7 лет, но не более одного занятия в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы

между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.5. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первой половине дня. Для профилактики утомления воспитанников, в занятия, статического характера включаются физкультминутки, музыкальные паузы.

2.5.1. При наличии комфортных погодных условий, занятия могут проводится на игровой площадке во время прогулки.

2.6. Совместная образовательная деятельность – деятельность, направленная на упражнение, закрепление каких-либо знаний, умений и (или) навыков.

2.6.1. Совместная образовательная деятельность организуется в период, определенный режимом дня.

2.6.2. Совместная образовательная деятельность проводится с воспитанниками в соответствие с их индивидуальными образовательными потребностями.

2.6.3. Количество организованной совместной образовательной деятельности по направлениям развития определяется учебным планом.

2.7. Индивидуальная работа с воспитанниками – работа, направленная на обучение, развитие и воспитание конкретного воспитанника.

2.7.1. Индивидуальная работа организуется с воспитанником, либо испытывающем трудности в освоении образовательной программы дошкольного образования, либо опережающим в развитии остальных детей в группе.

2.7.2. Основанием для проведения индивидуальной работы могут быть рекомендации музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, а также результаты анализа освоения воспитанником образовательной программы дошкольного образования.

2.8. Самостоятельная деятельность воспитанников – деятельность, организуемая самими воспитанниками, на основе собственных предпочтений.

2.8.1. Для обеспечения целенаправленности организуемой воспитанниками деятельности педагоги создают необходимые условия для развития тех или иных навыков.

2.8.2. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 - 7 лет в режиме дня отводиться не менее 3 - 4 часов.

3. Организация физического воспитания.

3.1. В содержание работы по физическому воспитанию включаются такие формы работы как утренняя гимнастика, игры - занятия по развитию движений, занятия физическим развитием в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, закаливание.

3.2. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Организации.

3.5. **Занятия по физическому развитию в помещении:**

- С детьми от 1,6 до 2 лет игры – занятия по развитию движений проводятся подгруппами воспитателями в помещении группы - 2 раза в неделю, в период с 1 сентября по 31 мая.
- С детьми с 2 до 3 лет занятия по физическому развитию проводятся по подгруппам воспитателями в помещении группы - 2 раза в неделю, в период с 1 сентября по 31 мая.
- С детьми с 3 до 5 лет – занятия по физическому развитию проводятся фронтально в физкультурном зале инструктором по физической культуре – 3 раза в неделю, в период с 1 сентября по 31 мая (корпус Иванова).
- С детьми с 3 до 5 лет – занятия по физическому развитию проводятся фронтально в физкультурном зале инструктором по физической культуре – 2 раза в неделю, в период с 1 сентябре по 31 мая (корпус Корабли).
- С детьми с 3 до 5 лет – занятия по физическому развитию проводятся по подгруппам в бассейне инструктором по физической культуре – 1 раза в неделю, в период с 1 сентября по 31 мая (корпус Корабли).
- С детьми с 5 до 7 лет – занятия по физическому развитию проводятся фронтально в физкультурном зале инструктором по физической культуре – 2 раза в неделю, в период с 1 сентября по 31 мая (корпус Иванова)
- С детьми с 5 до 7 лет – занятия по физическому развитию проводятся фронтально в физкультурном зале инструктором по физической культуре – 1 раз в неделю, в период с 1 сентября по 31 мая (корпус Корабли)
- С детьми с 5 до 7 лет – занятия по физическому развитию проводятся по подгруппам в бассейне инструктором по физической культуре – 1 раза в неделю, в период с 1 сентября по 31 мая (корпус Корабли).

Занятия по физическому развитию на открытом воздухе:

- С детьми с 5 до 7 лет – занятия по физическому развитию организуются круглогодично, фронтально, инструктором по физической культуре – 1 раз в неделю.

3.6. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой группе раннего возраста - 10 мин.,
- в первой младшей группе - 10 мин.,
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.8. При благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.