

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
от 14.08.2026 г № 136

Режим дня на холодный период 2026 – 2027 учебного года

(г. Нижний Новгород, проспект Кораблестроителей, дом 64)

Возрастная группа, время проведения												
Режимные моменты	Группа раннего возраста 1,6 – 2 года	1 младшая группа (2-3 года)			2 младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
		№15	№13	№14	№16	№19	№20	№17	№18	№21	№24	№22
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ												
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	06.30-07.50	–			–		–		–		–	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	–	06.30-07.50			06.30-08.00		06.30-08.00		06.30 - 08.10		06.30– 08.20	
Утренняя гимнастика	*07.40-07.50	*07.40-07.50			*07.50-08.00		***07.30-07.40	***07.40-07.50	****07.40-07.50	****07.50-08.00	**07.40-07.50	**07.50-08.00
*Утренняя гимнастика в группе, **Утренняя гимнастика в физкультурном зале, *** Утренняя гимнастика в музыкальном зале, ****Утренняя гимнастика в театральном зале												
Подготовка к завтраку	07.50-08.00	07.50-08.00			08.00-08.10		08.00-08.10		08.00-08.10		08.10-08.15	
Завтрак	08.00-08.20	08.00-08.20			08.10-08.30		08.10-08.30		08.10-08.30		08.15-08.35	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и	08.20-08.40	-			-		-		-		-	

другое)										
Игры, подготовка к занятиям		08.20-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.35-08.40	
Игры - занятия в игровой форме по подгруппам	08.40-09.50	-	-	-	-	-	-	-	-	
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	08.40-09.50	08.40-11.40	-	-	-	-	-	-	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты), самостоятельная деятельность	-	-	-	-	08.40-09.50	08.40-12.05	08.40-12.10	08.40-12.10		
Занятия в игровой форме, занятия *Физическое развитие после прогулки (плавание), **Физическое развитие на прогулке										
Понедельник	08.40-09.50	09.00-09.50	08.40-09.45	08.40-09.45	09.00-09.50	08.40-09.30	08.40-09.40	08.40-09.40	08.40-10.30	08.40-09.50 **11.40-12.10
Вторник	08.40-09.50	08.40-09.50	08.40-09.20 *11.00-11.40	08.40-09.45	08.40-09.30	08.40-09.30	08.40-09.40	08.40-09.40	08.40-10.30	08.40-10.30
Среда	08.40-09.50	09.00-09.50	08.40-09.45	08.40-09.45	08.40-09.30	08.40-09.50	08.40-09.05 *11.05-12.05	08.40-09.40	08.40-09.50 **11.40-12.10	08.40-10.30
Четверг	08.40-09.50	08.40-09.50	08.40-09.45	08.40-09.45	09.00-09.50	08.40-09.30	08.40-09.40	09.00-09.25 **11.40-12.05	08.40-10.30	08.40-10.30
Пятница	08.40-09.50	08.40-09.50	08.40-09.45	08.40-09.20 *11.00-11.40	08.40-09.30	08.40-09.30	09.00-09.25 **11.40-12.05	08.40-09.40	08.40-10.30	08.40-10.30

Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.45-09.55 *Вторник 09.20-09.30	09.45-09.55 *Пятница 09.20-09.30	09.50-10.00	09.50-10.00	10.00-10.10 *Среда 09.20-09.30	10.00-10.10	09.50-10.00	09.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.10	09.55-10.05 *Вторник 09.30-09.40	09.55-10.05 *Пятница 09.30-09.40	10.00-10.10 ***Вторник 10.30-10.40	10.00-10.10 ***Четверг 10.30-10.40	10.10-10.20 *Среда 09.30-09.40	10.10-10.20 ***Понедельник 10.40-10.50	10.30-10.40 ***Пятница 10.50-11.00	10.30-10.40 ***Среда 10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.10-11.40	10.05-11.40		10.10-11.50		10.20-12.05	10.20-12.05	10.40-12.20	
Прогулка, возвращение с прогулки в дни, когда (*) (**) (***)	-	-	*Вторник 09.40-11.00	*Пятница 09.40-11.00	***Вторник 10.40-11.50	***Четверг 10.40-11.50	*Среда 09.40-11.05	***Понедельник 10.50-12.05	***Пятница 11.00-12.20	***Среда 11.00-12.20
Подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50		11.50-12.00		12.05-12.10		12.20-12.25	
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10		12.00-12.20		12.10-12.30		12.25-12.40	
Подготовка ко сну	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20		12.20-12.30		12.30-12.35		12.40-12.45	
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20		12.30-15.00		12.35-15.05		12.45-15.15	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30		15.00-15.10		15.05-15.15		15.15-15.20	
Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35		15.10-15.20		15.15-15.20		15.20-15.25	
Полдник	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55		15.20-15.40		15.20-15.40		15.25-15.40	
Занятия	-	-	-		-		Среда Четверг 15.40-	Понедельник Пятница 15.40-16.05	-	

