



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2024 - 2025 УЧЕБНОГО ГОДА

(603158, г. Нижний Новгород, пр. Кораблестроителей, д. 64)

№ п/п	Режимные моменты	Возрастная группа, время проведения				
		1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 года)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовитель- ная группа (6-7 лет)
1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	06.30-08.10 (в группе)	06.30-08.10	06.30-08.20	06.30-08.25	06.30-08.30
2	Утренняя гимнастика	07.40-07.50 (в группе)	07.40-07.50 (на участке)	07.35-07.45	07.50-08.00	08.05-08.15
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	8.10-8.40	08.20-08.45	08.25-08.50	08.30-08.55
4	Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.30	08.40-09.40	08.45-09.45	08.50-09.50	08.55-09.50
5	Второй завтрак	09.30-09.40	09.40-09.50	09.45-09.55	09.50-10.00	09.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	09.40-11.20	09.50-11.30	09.55-11.50	10.00-12.00	10.00-12.00
7	Занятие физическое развитие на прогулке	-	-	-	Вторник / Четверг 10.15-10.40	Понедельник 11.00-11.30
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.35	11.30-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
9	Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
10	Подготовка к дневному сну	12.05-12.20	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
11	Дневной сон	12.20-15.20	12.10-15.10	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10
12	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.10-15.20	15.00-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.20-15.40	15.10-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
14	Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.40-15.50	15.30-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.50-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30
16	Уход детей домой	До 18.30	До 18.30	До 18.30	До 18.30	До 18.30