



УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
от 13.05.2025г. № 78

Двигательный режим
на тёплый период 2024-2025 учебного года
(603158, г. Нижний Новгород, пр. Кораблестроителей, д. 64)

№ п/п	Формы работы	Возрастные группы, особенности организации, продолжительность				Подготовительная группа (6-7 лет)
		Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	
1.		Образовательная двигательная деятельность в режимных моментах				
а)	Утренняя гимнастика	Ежедневно на прогулке				
б)	Подвижные, спортивные игры и физические упражнения на прогулке	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
		Ежедневно на прогулке подгруппами с учётом уровня двигательной активности				
		15 мин	25 мин	25 мин	30 мин	30 мин
в)	Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	В дни проведения музыкально-спортивных мероприятий на вечерней прогулке				В дни проведения музыкально-спортивных мероприятий на вечерней прогулке и в дни проведения занятий по физической культуре
		прогулке				
		10 мин	15 мин	15 мин	25 мин	
г)	Гимнастика после дневного сна с воздушными ваннами	10 мин	15 мин	15 мин	20 мин	20 мин
		Ежедневно после сна				
		10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
д)	Музыкально-ритмические подвижные игры	Ежедневно на прогулке				
		15 мин	20 мин	20 мин	30 мин	40 мин
		В дни проведения музыкально-спортивных мероприятий на вечерней прогулке				В дни проведения музыкально-спортивных мероприятий на вечерней прогулке и в дни проведения занятий по физической культуре
5 мин	10 мин	10 мин	10 мин	15 мин		
2.	Музыкально-спортивные развлечения	2 раза в неделю со всеми детьми одновременно на прогулке 10-15 мин	2 раза в неделю со всеми детьми одновременно на прогулке 15-20 мин	2 раза в неделю со всеми детьми одновременно на прогулке 20 мин	1 раз в неделю со всеми детьми одновременно на прогулке 25 мин	1 раз в неделю со всеми детьми одновременно на прогулке 30 мин
3.	Физкультурное занятие	-	-	-	1 раз в неделю на прогулке 25 мин	1 раз в неделю на прогулке 30 мин
	Объём двигательной активности в день	1ч.	1ч.20 мин		1ч.40 мин	1ч.50 мин