

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего
от 13.05.2025 г. № 78

Для документов

Двигательный режим
на тёплый период 2024-2025 учебного года
(Нижний Новгород, ул. Василия Иванова, д.20А)

№ п/п	Формы работы	Возрастные группы, особенности организации, продолжительность			
		Первая группа раннего возраста (1,5-2 года)	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)
1.		Старшая группа (5-6 лет)			
а)	Утренняя гимнастика	Образовательная двигательная деятельность в режимных моментах			
		10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
		Ежедневно на прогулке			
б)	Подвижные, спортивные игры и физические упражнения на прогулке	15 мин	15 мин	25 мин	30 мин
		Ежедневно на прогулке подгруппами с учётом уровня двигательной активности			
		10 мин	15 мин	15 мин	25 мин
		В дни проведения музыкально-спортивных развлечений на вечерней прогулке и в дни проведения занятий по физической культуре			
в)	Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	10 мин	10 мин	15 мин	25 мин
		Ежедневно во время вечерней прогулки			
г)	Гимнастика после дневного сна с воздушными ваннами	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин
		Ежедневно после сна			
д)	Музыкально-ритмические подвижные игры	15 мин	15 мин	20 мин	30 мин
		Ежедневно на прогулке			
		5 мин	5 мин	10 мин	15 мин
		В дни проведения музыкально-спортивных развлечений на вечерней прогулке и в дни проведения занятий по физической культуре			
2.	Музыкально-спортивные развлечения	2 раза в неделю со всеми детьми одновременно на прогулке 10-15 мин	2 раза в неделю со всеми детьми одновременно на прогулке 15-20 мин	2 раза в неделю со всеми детьми одновременно на прогулке 20 мин	1 раз в неделю со всеми детьми одновременно на прогулке 25 мин
3.	Занятие по физическому развитию	-	-	-	1 раз в неделю на прогулке 30 мин
	Объем двигательной активности в день	1 ч.	1 ч.20 мин	1 ч.40 мин	1 ч.50 мин