

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
от 27.05.2026 г. № 104

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2025 - 2026 УЧЕБНОГО ГОДА
(Нижний Новгород, ул. Василия Иванова д. 20А)

№ п/п	Режимные моменты	Возрастная группа, время проведения								
		Группа раннего возраста (1,5-2 года)		1 младшая группа (2-3 года)		2 младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 года)		
1	Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	06.30-08.00 (в группе)		06.30-08.00 (на прогулочном участке)		06.30-08.15 (на прогулочном участке)			06.30-08.20 (на прогулочном участке)	06.30-08.30 (на прогулочном участке)
2	Утренняя гимнастика	5 гр.	6 гр.	2 гр.	10 гр.	4 гр.	7 гр.	12 гр.	8 гр.	9 гр.
		07.40-07.50 (в группе)		07.40-07.50 (на прогулочном участке)		07.35-07.45 физкульт урная площадка	07.50-08.00 физкульт урная площадка	08.05-08.15 физкульт урная площадка	07.20-07.30 (физкультурная площадка)	08.20-08.30 (физкультурная площадка)
3	Подготовка к завтраку	08.00-08.10		08.00-08.10		08.15-08.25			08.20-08.30	08.30-08.40
4	Завтрак	08.10-08.30		08.10-08.30		08.25-08.45			08.30-08.08.50	08.40-08.55
5	Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	08.30-09.30		08.30-09.30		08.45-09.40			08.50-09.35	08.55-09.45
6	Второй завтрак	09.30-09.40		09.30-09.40		09.40-09.50			09.35-09.45	09.45-09.55
7	Подготовка к прогулке	09.40-09.50		09.40-09.50		09.50-10.00			09.45-09.55	09.55-10.00
8	Прогулка, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	09.50-11.20		09.50-11.20		10.00-11.40			09.55-11.50	10.00- 12.00
9	Занятие по физическому развитию на прогулке								10.10- 10.35	
	<i>вторник</i>	-		-		-			-	10.20-10.50
	<i>четверг</i>	-		-		-			-	
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.35		11.20-11.35		11.40-11.50			11.50-12.00	12.00-12.10
11	Подготовка к обеду	11.35-11.40		11.35-11.40		11.50-11.55			12.00-12.05	12.10-12.15
12	Обед	11.40-12.10		11.40-12.05		11.55-12.20			12.05-12.25	12.15-12.35



13	Подготовка к дневному сну	12.10-12.20	12.05-12.15	12.20-12.30	12.25-12.35	12.35-12.45
14	Дневной сон	12.20-15.20	12.15-15.15	12.30-15.00	12.35-15.05	12.45-15.15
15	Подъем, закаливание	15.20-15.30	15.15-15.25	15.00-15.10	15.05-15.15	15.15-15.25
16	Подготовка к полднику	15.30-15.35	15.25-15.30	15.10-15.15	15.15-15.20	15.25-15.30
17	Полдник	15.35-15.55	15.30-15.50	15.15-15.35	15.20-15.25	15.30-15.50
18	Подготовка к прогулке	15.55-16.05	15.50-16.00	15.35-15.45	15.25-15.35	15.50-15.40
19	Прогулка, совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.05-18.30	16.00-18.30	15.45-18.30	15.35-18.30	15.40- 18.30