

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 12.08.2019 № 83



## Режим дня на холодный период 2019-2020 учебного года

Режимные моменты	Возрастная группа, время проведения											
	1 группа раннего возраста (1,5-2 года)	1 младшая группа (2-3 года)		2 младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 года)			Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
	№ 6	№ 3	№ 5	№ 4	№ 8	№ 10	№ 1	№ 9	№ 11	№ 2	№ 7	№ 12
	<i>ДОМА</i>											
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.25-07.30											
	<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>											
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа	06.30-07.55	06.30-07.55		06.30-07.40			06.30-07.50			06.30-07.50	06.30-08.03	
Утренняя гимнастика	07.55-07.58	07.55-08.00		07.40-07.46			07.50-07.58			08.00-08.10	08.00-08.12	
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	07.58-08.40	08.00-08.40		07.46-08.40			07.58-08.40			08.10-08.40	08.12-08.40	
Игры, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	08.40-10.00	08.40-10.00		08.40-10.10			08.40-10.30			08.40-10.35	08.40-10.40	
<b>Игры-занятия, занятия</b>	(*Физическая культура на прогулке, **Музыка после прогулки ***Физическая культура после прогулки)											
<i>понедельник</i>	08.40-09.20	08.40-09.50	08.40-09.50	08.40-09.45	08.40-09.45	08.40-09.45	08.50-10.10	08.50-10.10	08.50-10.10	08.40-10.35	08.40-09.50 **11.40-12.10	08.40-10.30
<i>вторник</i>	08.40-09.40	08.40-09.50	08.40-09.50	08.40-09.45	08.40-09.45	08.40-09.45	08.40-10.00	08.40-10.00	08.40-10.30	09.00-09.50 **11.40-12.05	08.40-10.30	08.40-09.50 ***11.40-12.10
<i>среда</i>	08.40-09.50	08.40-09.30	08.40-09.30	08.50-10.00	08.40-10.00	08.40-09.45	08.40-10.00	08.40-10.00	08.40-10.30	09.00-09.50 *11.30-11.55	08.40-09.50 *11.40-12.10	08.40-09.50 ***11.40-12.10
<i>четверг</i>	08.40-09.45	08.40-09.50	08.40-09.50	08.40-09.45	08.40-09.45	08.40-09.45	09.00-10.20	08.40-10.20	08.50-10.10	09.00-09.50 ***11.40-12.05	08.40-09.50 **11.40-12.10	08.40-10.30

<i>пятница</i>	08.40-09.50	08.40-09.30	08.40-09.30	08.40-09.45	08.40-09.45	08.40-09.45	08.50-10.10	08.40-10.10	08.40-10.15	09.00-09.50 **11.40-12.05	08.40-09.50 ***11.40-12.10	08.40-09.50 *11.40-12.10
Второй завтрак	<b>09.50-10.00</b>	<b>09.50-10.00</b>		<b>10.00-10.10</b>			Вторн., Среда <b>10.00-10.10</b> Четв. <b>09.50-10.00</b> Пон.,Пятн <b>10.10-10.20</b>	Вторн., Среда <b>10.00-10.10</b> Четв. <b>09.30-09.40</b> Пон.,Пят <b>10.10-10.20</b>	Втор., Ср., Пятн. <b>09.30-09.40</b> Пон., Четв. <b>10.10-10.20</b>	<b>09.50-10.00</b>	Пон., Среда, Четв., Пятн. <b>09.50-10.00</b> Втор. <b>10.30-10.40</b>	Пон., Четв. <b>10.30-10.40</b> Втор., Среда, Пятн. <b>09.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.00-11.30</b>	<b>10.00-11.30</b>		<b>10.10-11.40</b>			<b>10.30-11.50</b>		<b>10.35-12.00</b>	<b>10.40-12.10</b>		
Подготовка к прогулке, прогулка в дни, когда (*)и (**) и (***)	-	-		-			-		<b>(*)10.00-12.00</b> <b>(**)и(***)</b> <b>10.00-11.25</b>	<b>*10.00 -12.10</b> <b>(**)и(***)</b> <b>10.00-11.25</b>		
Возвращение с прогулки, игры	<b>11.30-11.50</b>	<b>11.30-11.50</b>		<b>11.40-11.55</b>			<b>11.50-12.00</b>		<b>12.00-12.10</b>	<b>12.10-12.15</b>		
Подготовка к обеду, обед	<b>11.50-12.15</b>	<b>11.50-12.15</b>		<b>11.55-12.25</b>			<b>12.00-12.25</b>		<b>12.10-12.25</b>	<b>12.15-12.25</b>		
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.15-15.15</b>	<b>12.15-15.15</b>		<b>12.25-14.50</b>			<b>12.25-14.50</b>		<b>12.25-14.50</b>	<b>12.25-14.50</b>		
Подъём, закаливание	<b>15.15-15.25</b>	<b>15.15-15.25</b>		<b>14.50-15.20</b>			<b>14.50-15.20</b>		<b>14.50-15.20</b>	<b>14.50-15.20</b>		
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.25-15.50</b>	<b>15.25-15.50</b>		<b>15.20-15.45</b>			<b>15.20-15.40</b>		<b>15.20-15.35</b>	<b>15.20-15.35</b>		
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по реализации ДОП	<b>15.50-17.00</b>	<b>15.50-17.00</b>		<b>15.45-17.00</b>			<b>15.40-16.40</b>		<b>15.35-16.40</b>	<b>15.35-16.40</b>		
Игры-занятия, занятия (в дни занятий)	<b>15.40-15.50</b>	-		-			-		<b>15.40-16.05</b>	-		
	<i>Понедельник</i>	-		-			-		<i>Вт.,четв.</i>	-		
Прогулка, уход детей домой	<b>17.00-18.30</b>	<b>17.00-18.30</b>		<b>17.00-18.30</b>			<b>16.40-18.30</b>		<b>16.40-18.30</b>	<b>16.40-18.30</b>		

*ДОМА*

Ужин, игры, гигиенические процедуры	<b>18.30-20.25</b>	<b>18.30-20.25</b>	<b>18.30-20.25</b>	<b>18.30-20.30</b>	<b>18.40-20.45</b>	<b>18.40-20.45</b>
Подготовка ко сну, ночной сон	<b>20.25-06.25</b>	<b>20.25-06.25</b>	<b>20.30-06.25</b>	<b>20.30-06.25</b>	<b>20.45-06.25</b>	<b>20.45-06.25</b>