

## Режим дня на холодный период 2018-2019 учебного года

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом от 14.08.2018 года № 85  
(в редакции приказа от 20.01.19 № 10)



Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)			2 младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
	№4	№5	№6	№1	№9	№11	№2	№7	№12	№3	№8	№10
<b>ДОМА</b>												
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.25-07.30											
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>												
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа	06.30-07.55			06.30-07.40			06.30-07.50	06.30-07.50		06.30-08.03		
Утренняя гимнастика	07.55-08.00			07.40-07.46			07.50-07.58	07.50-08.00		08.03-08.15		
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40			07.46-08.40			07.58-08.40	08.00-08.40		08.15-08.40		
Игры, самостоятельная деятельность (по подгруппам)	08.40-10.00			08.40-09.55			08.40-10.15	08.40-10.40		08.40-10.40		
Занятия	(*Физическая культура на прогулке, **Музыка после прогулки ***Физическая культура после прогулки)											
<i>понедельник</i>	08.40- 09.50	08.40- 09.50	08.40- 09.50	08.50- 09.55	08.50- 09.55	08.50- 09.55	08.50-09.40 **11.30- 11.50	08.40- 10.30	08.40- 09.30 ***11.40 -12.05	08.40- 10.30	08.40- 10.30	08.40- 10.30
<i>вторник</i>	08.40- 09.40	09.00- 09.50	08.40- 09.30	08.50- 09.55	08.50- 09.55	08.50- 09.55	08.50-10.10	08.40- 10.05	08.40- 10.40	08.50- 10.30	08.40- 10.30	08.40- 09.50 ***11.40- 12.10
<i>среда</i>	08.40- 09.50	08.40- 09.50	08.40- 09.50	08.40- 09.55	08.40- 09.55	08.40- 09.55	08.50-10.25	08.40- 09.30 ***11.40 -12.05	08.40- 10.35	08.40- 09.50 **11.40- 12.10	08.50- 10.40	08.50- 10.40
<i>четверг</i>	08.40- 09.40	09.00- 09.50	08.50- 09.30	08.40- 09.55	08.40- 09.55	08.40- 09.55	08.50-10.25	08.40- 10.05	08.40- 10.40	08.40- 10.00 ***11.40	08.40- 09.50 **11.40-	08.40- 09.50 *11.20-

										-12.05	12.10	11.50
<i>пятница</i>	08.40-09.50	08.40-09.50	08.40-09.50	08.40-09.55	08.40-09.55	08.40-09.55	08.50-10.10	08.40-09.30 *11.30-11.55	08.40-09.30 *11.30-11.55	08.40-09.50 *11.20-11.50	08.40-09.50 *11.20-11.50	08.40-09.50 **11.40-12.10
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.50-10.00</b>		<b>09.30-09.40</b>			<b>09.40-09.50</b>	<b>09.30-09.40</b>	<b>09.50-10.00</b>				
								<b>Среда 10.00-10.10</b>				
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.00-11.30</b>		<b>09.55-11.30</b>			<b>10.25-11.45</b>	<b>10.40-12.00</b>	<b>10.40-12.10</b>				
<b>Подготовка к прогулке, прогулка в дни, когда (*) и (**) и (***)</b>						<b>(**)09.50-11.15</b>	<b>(*)09.55-12.00, (**)и(***)09.55-11.25</b>	<b>(*)10.00-12.10, (**)и(***)10.00-11.25</b>				
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>11.30-11.50</b>		<b>11.30-11.55</b>			<b>11.45-12.00</b>	<b>12.00-12.10</b>	<b>12.10-12.15</b>				
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.50-12.15</b>		<b>11.55-12.25</b>			<b>12.00-12.25</b>	<b>12.10-12.25</b>	<b>12.15-12.25</b>				
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.15-15.15</b>		<b>12.25-14.45</b>			<b>12.25-14.45</b>	<b>12.25-14.45</b>	<b>12.25-14.45</b>				
<b>Подъём, закаливание</b>	<b>15.15-15.25</b>		<b>14.45-15.20</b>			<b>14.45-15.20</b>	<b>14.45-15.20</b>	<b>14.45-15.20</b>				
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25-15.50</b>		<b>15.20-15.45</b>			<b>15.20-15.40</b>	<b>15.20-15.40</b>	<b>15.20-15.40</b>				
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>15.50-17.00</b>		<b>15.45-17.00</b>			<b>15.40-16.50</b>	<b>15.40-16.40</b>	<b>15.40-16.55</b>				
<b>Занятия (в дни проведения занятий)</b>	-		-			-	<b>15.40-16.05</b>	-				
							<i>вт., чт.</i>					
<b>Прогулка, уход детей домой</b>	<b>17.00-18.30</b>		<b>17.00-18.30</b>			<b>16.50-18.30</b>	<b>16.40-18.30</b>	<b>16.55-18.30</b>				
<b>ДОМА</b>												
<b>Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, игры, гигиенические процедуры</b>	<b>18.30-20.25</b>		<b>18.30-20.25</b>			<b>18.30-20.25</b>	<b>18.30-20.25</b>	<b>18.30-20.25</b>				
<b>Подготовка ко сну, ночной сон</b>	<b>20.25-06.25</b>		<b>20.30-06.25</b>			<b>20.30-06.25</b>	<b>20.45-06.25</b>	<b>20.45-06.25</b>				